

ANTIBIOTIKUS VARTOK ATSARGIAI

Antibiotikai – medžiagos, naikinančios mikrobus arba slopinančios jų augimą ir dauginimąsi.



10 patarimų, kaip vartoti antibiotikus:

1. Pirmoji ir pagrindinė taisyklė – nedera vartoti antibiotikų, jei gydytojas jų neskyrė. *Antibiotikai naikina bakterijas, bet neveikia virusų.*
2. Ar skirti antibiotikai naikina galimą ligos sukėlėją, išryškėja po 3 antibiotikų vartojimo dienų. Jei tuomet ligoniuko būklė pagerėjo – antibiotikai padėjo. Jei po 3 antibiotikų vartojimo dienų liga nesitraukia būtina apie tai informuoti gydytoją.



3. Antibiotikai turi būti vartojami tiek dienų, kiek skyrė gydytojas.
4. Negalima nutraukti antibiotikų kurso arba duoti rečiau ar dažniau, nei gydytojas skyrė.
5. Jei pavartojus antibiotikų atsirado kokių nors anksčiau nebuvousių ligos požymių, būtina nedelsiant kreiptis į gydytoją.

6. Antibiotikai, patekę į organizmą, žudo visas jam neatsparias bakterijas, ne tik galimas ligos sukėlėjas. Antibiotikų pašalinis poveikis bus mažesnis, jei vaikui duosite jogurtų be priedų taip pat gerųjų bakterijų.

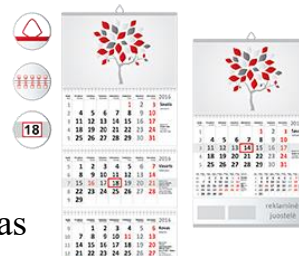
7. Antibiotikus geriausia užsigerti vandeniu.



8. Antibiotikų geriau neduoti kartu su kitais vaistais (nuo temperatūros ar kosulio), nes kiekvienas vaistas yra veikliausias tuomet, kai duodamas atskirai.

9. Ilgai gydomas antibiotikais vaiko organizmas blogai pasisavina vitaminus iš maisto, todėl kai vaikas geria antibiotikus, reikėtų atidžiau kontroliuoti, ką jis valgo, galima duoti vitaminų.

10. Antibiotikai yra toksiški vaistai, todėl juos vartojant reikia gerti daugiau skyčių – vandens, arbatos.



Parengė visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Darina Klimaitienė
Pagal Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centro .medžiagą.. Mob. tel. +370 67684749

